



# INSTITUT UNIVERS

Tel: 034 33 48 64 | Mob: 0561 790 453 | Email: institutunivers@hotmail.fr  
Address: Rue Aissat Idir - Akbou 06001 - Bejaia | Site Web: institut-univers.com

## Premiers secours

### FALMD - QHSE

**Durée:** 20 Heures

**Coût:** 10 000 DA

**Avance:** 5 000 DA

**Tranches:** 1 tranche de 5 000 DA

**Cible:**

Tout Publique

Cette formation est proposée en cours individuel adapté aux horaires de l'apprenant.

**Objectif:**

Être capable, dans un environnement professionnel, de porter assistance à un malade ou un blessé en attendant les secours.

**Programme:**

1. INTRODUCTION DU SECOURISME

- Cours introductif au secourisme
- La cellule, le triangle vital et l'oxygène, la raréfaction de l'oxygène, le confinement et la pollution
- Le bilan triangle vital, l'alerte
- Les causes des troubles de la ventilation
- Les atteintes, les gestes de l'urgence
- Les risques secondaires

- La dépendance de la victime
- L'approche de la victime
- Les priorités du secouriste

## 2. LA GESTUELLE DU SECOURISME

- Les sauvetages
- Les dégagements
- Les transports d'urgence
- Les positions d'attente et de transport

## 3. LES ATTEINTES VITALES

- Victime inconsciente avec arrêt la ventilation, B.A.B\* et M.C.E\*,
- Victime inconsciente avec ventilation efficace, L.V.A\* et P.L.S,
- Les hémorragies,
- L'état de choc,
- Synthèse, les atteintes vitales.

## 4. LES ATTEINTES FONCTIONNELLES

### a. les atteintes de la peau et des tissus mous sous-jacents :

- les microbes et l'infection
- les plaies, les brûlures,
- les emballages,
- synthèse, les atteintes fonctionnelles.

### b. Les atteintes des os et des articulations :

- Les entorses,
- Les luxations,
- Les fractures,
- Les immobilisations.

## 5. LES ACCIDENTS DIVERS

- Les perturbations momentanées, la crise de nerfs et la crise d'épilepsie
- Les intoxications : l'ivresse et le delirium tremens,
- Les écarts de température : le coup de chaleur, le de froid et l'hydrocution

## 6. L'ACCIDENT :

- La prévention des accidents et la prévention secondaire
- Les accidents et la médecine
- Les conséquences des accidents
- Les accidents domestiques
- Les accidents de la circulation
- Les accidents du travail

## 7. LE P.A.S DU SECOURISTE :

## 8. LE SECOURISME

- Le secourisme ;
- Le secouriste

Exercices pratiques sur mannequin avec moniteur.

\* B.A.B (Bouche à bouche)

\* M.C.E (Massage cardiaque externe)

\* L.V.A (Liberté des voies aériennes)

\* P.L.S (Position Latérale de Sécurité)