INSTITUT UNIVERS

Tel: 034 33 48 64 | Mob: 0561 790 453 | Email: institutunivers@hotmail.fr
Address: Rue Aissat Idir - Akbou 06001 - Bejaia |Site Web: institut-univers.com

Coupe Couture

Formation Conventionnée

Durée: 80 Heures

Coût: 22 000

Avance: 22 000

Mensualité: 00

Cible:

• Débutants souhaitant apprendre la couture pour un usage personnel ou professionnel.
• Personnes en reconversion vers les métiers de la mode, de la confection ou de l'artisanat.
• Créateurs, stylistes, retoucheurs, ou futurs auto-entrepreneurs dans le textile.
• Amateurs de couture souhaitant approfondir leur pratique.
• Étudiants ou personnes en formation dans les domaines de la mode ou du stylisme.

Pré-requis:

• Savoir utiliser des outils de base (mètre ruban, ciseaux, épingles…).
• Avoir une motivation forte, être minutieux(se) et apprécier les travaux manuels.
Aucune expérience en couture n'est exigée. Formation accessible aux débutants, aux passionnés ou aux personnes en reconversion.

Objectif:

• Acquérir les fondamentaux de la couture et de la coupe à plat.
• Savoir utiliser correctement une machine à coudre et les outils de base.
• Apprendre à réaliser des vêtements simples à complexes à partir de patrons.
• Maîtriser les étapes de prise de mesures, patronage, coupe et montage.
• Développer une autonomie complète dans la création de vêtements sur mesure ou de retouches.

Programme:

Module 1 : Découverte de la couture
• Présentation du matériel : machine à coudre, fer à repasser, outils de coupe.
• Initiation aux points de base (piqûre droite, zigzag, surjet, boutonnière…).
• Apprentissage des bons gestes et de la sécurité.

Module 2 : Techniques de coupe et patronage
• Prise de mesures précises.
• Lecture et adaptation de patrons du commerce.
• Introduction à la coupe à plat : jupe de base, corsage, pantalon.
• Techniques de tracé et de coupe des tissus.

Module 3 : Assemblage et montage
• Assemblage de vêtements simples : jupe droite, top, robe, pantalon basique.
• Coutures techniques (pince, couture anglaise, ourlet, zip, bouton, biais).
• Application des finitions propres et soignées.

Module 4 : Création et retouches
• Adaptation des patrons selon la morphologie.
• Initiation à la modification de modèles.
• Techniques de retouche et d’ajustement : reprise, ourlet, agrandissement/réduction.
• Confection d’un vêtement personnalisé du début à la fin.

Module 5 : Projet final & professionnalisation
• Réalisation d’un vêtement complet au choix (sur mesure).
• Présentation d’un mini-portfolio : croquis, patron, échantillons, réalisation.
• Introduction à la vente artisanale, au sur-mesure et à l’entrepreneuriat textile.