



# INSTITUT UNIVERS

Tel: 034 33 48 64 | Mob: 0561 790 453 | Email: institutunivers@hotmail.fr  
Address: Rue Aissat Idir - Akbou 06001 - Bejaia | Site Web: institut-univers.com

## COUTURE

### Formation Conventionnée

**Durée:** 40 Heures

**Coût:** 13 000

**Avance:** 13000

**Cible:**

- Amateurs de couture souhaitant progresser rapidement.
- Couturières débutantes ou en perfectionnement.
- Professionnels de la retouche, du stylisme, ou de l'artisanat textile.
- Personnes en reconversion dans les métiers de l'habillement.
- Jeunes ou adultes en insertion professionnelle ou préformation aux métiers de la mode.

**Pré-requis:**

- Savoir utiliser une machine à coudre familiale ou industrielle (ou être prêt à apprendre).
- Être à l'aise avec le travail minutieux, aimer la précision et la patience.

Aucune formation préalable n'est exigée. Formation accessible aux débutants, passionnés ou personnes en reconversion.

**Objectif:**

- Maîtriser les techniques de base et avancées de couture à la main et à la machine.
- Savoir assembler des pièces textiles avec précision.
- Réaliser des finitions soignées : ourlets, fermetures, boutonnieres, biais, doublures...
- Acquérir une autonomie dans la confection, la réparation ou la personnalisation de vêtements.
- Travailler sur des vêtements simples ou des projets créatifs textiles.

**Programme:**

#### Module 1 : Bases de la couture

- Présentation des machines et accessoires.
- Apprentissage des points de couture machine et main : droit, zigzag, surjet...
- Entraînement sur chutes de tissu, lignes droites, courbes, angles.

#### Module 2 : Assemblage et montages

- Assemblage simple : coutures ouvertes, rabattues, anglaises.
- Pose de pinces, plis, fronces.
- Montage de manches, ceintures, encolures.
- Utilisation de la surjeteuse si disponible.

#### Module 3 : Finitions

- Ourlets simples, ourlets roulés, biais.
- Pose de fermetures : zips visibles ou invisibles, boutonsnières.
- Pose de doublure ou parementure.
- Repassage professionnel des pièces en cours de montage.

#### Module 4 : Retouches et personnalisations

- Techniques de base pour retoucher un vêtement (raccourcir, ajuster, réparer).
- Personnalisation : ajout de poches, broderies simples, galons.
- Réparations courantes : reprise de coutures, changement de zip, pose de patchs.

#### Module 5 : Réalisation de projets

- Réalisation guidée de petits projets : trousse, sac, coussin, top, jupe.
- Travail sur un vêtement complet selon le niveau de l'apprenant.
- Présentation du projet final (photo, mini-expo, carnet de progression).