INSTITUT UNIVERS

Tel: 034 33 48 64 | Mob: 0561 790 453 | Email: institutunivers@hotmail.fr
Address: Rue Aissat Idir - Akbou 06001 - Bejaia |Site Web: institut-univers.com

COUTURE

Formation Conventionnée

Durée: 40 Heures

Coût: 13 000

Avance: 13000

Cible:

• Amateurs de couture souhaitant progresser rapidement.
• Couturières débutantes ou en perfectionnement.
• Professionnels de la retouche, du stylisme, ou de l'artisanat textile.
• Personnes en reconversion dans les métiers de l'habillement.
• Jeunes ou adultes en insertion professionnelle ou préformation aux métiers de la mode.

Pré-requis:

• Savoir utiliser une machine à coudre familiale ou industrielle (ou être prêt à apprendre).
• Être à l'aise avec le travail minutieux, aimer la précision et la patience.
Aucune formation préalable n'est exigée. Formation accessible aux débutants, passionnés ou personnes en reconversion.

Objectif:

• Maîtriser les techniques de base et avancées de couture à la main et à la machine.
• Savoir assembler des pièces textiles avec précision.
• Réaliser des finitions soignées : ourlets, fermetures, boutonnières, biais, doublures…
• Acquérir une autonomie dans la confection, la réparation ou la personnalisation de vêtements.
• Travailler sur des vêtements simples ou des projets créatifs textiles.

Programme:

Module 1 : Bases de la couture
• Présentation des machines et accessoires.
• Apprentissage des points de couture machine et main : droit, zigzag, surjet…
• Entraînement sur chutes de tissu, lignes droites, courbes, angles.

Module 2 : Assemblage et montages
• Assemblage simple : coutures ouvertes, rabattues, anglaises.
• Pose de pinces, plis, fronces.
• Montage de manches, ceintures, encolures.
• Utilisation de la surjeteuse si disponible.

Module 3 : Finitions
• Ourlets simples, ourlets roulés, biais.
• Pose de fermetures : zips visibles ou invisibles, boutonnières.
• Pose de doublure ou parementure.
• Repassage professionnel des pièces en cours de montage.

Module 4 : Retouches et personnalisations
• Techniques de base pour retoucher un vêtement (raccourcir, ajuster, réparer).
• Personnalisation : ajout de poches, broderies simples, galons.
• Réparations courantes : reprise de coutures, changement de zip, pose de patchs.

Module 5 : Réalisation de projets
• Réalisation guidée de petits projets : trousse, sac, coussin, top, jupe.
• Travail sur un vêtement complet selon le niveau de l’apprenant.
• Présentation du projet final (photo, mini-expo, carnet de progression).