INSTITUT UNIVERS

Tel: 034 33 48 64 | Mob: 0561 790 453 | Email: institutunivers@hotmail.fr
Address: Rue Aissat Idir - Akbou 06001 - Bejaia |Site Web: institut-univers.com

COUPE ET COUTURE (PRATIQUE)

Formation Conventionnée

Durée: 80 Heures

Coût: 25000

Avance: 25000

Cible:

- Débutants souhaitant apprendre la couture et le patronage pour un usage personnel ou professionnel.
- Passionnés de mode ou de stylisme souhaitant concevoir leurs propres vêtements.
- Professionnels de la retouche ou futurs créateurs souhaitant se perfectionner.
- Étudiants en habillement ou métiers d'artisanat textile.
- Personnes en reconversion vers les métiers de la confection.

Pré-requis:

- Avoir une motivation forte pour les métiers manuels et créatifs.
- Être minutieux(se), patient(e), avec un goût pour les textiles et la mode.

Aucune expérience préalable exigée. Formation adaptée aux débutants, amateurs ou professionnels en reconversion.

Objectif:

- Apprendre à prendre des mesures précises et à créer des patrons de base.
- Savoir tracer, couper et préparer les pièces de tissu selon les modèles.
- Maîtriser les techniques d'assemblage et de couture à la machine et à la main.
- Réaliser des vêtements sur mesure ou adaptés à des besoins spécifiques.
- Être capable de concevoir et confectionner des pièces du dessin à la finition.

Programme:

Module 1 : Introduction aux bases

- Présentation du matériel de couture et de coupe.

- Prise en main de la machine à coudre.
- Premiers exercices sur tissu : lignes droites, courbes, angles.

Module 2 : Prise de mesures & patronage

- Méthodologie de la prise de mesures précises.
- Construction de patrons de base : jupe, corsage, manche, pantalon.
- Tracé, ajout des valeurs de couture, marquage, lecture de patrons.

Module 3 : Coupe et préparation

- Positionnement des patrons sur le tissu (respect du droit-fil).
- Techniques de coupe propre et efficace.
- Identification et préparation des pièces à assembler.

Module 4 : Couture & montage

- Techniques de couture : coutures simples, anglaises, rabattues.
- Montage de poches, manches, encolures, fermetures (zip, boutons…).
- Utilisation de la surjeteuse (si disponible) pour des finitions nettes.

Module 5 : Finitions & retouches

- Ourlets, parementures, doublures.
- Ajustements sur toile ou vêtement : retouches morphologiques.
- Finitions à la main pour un rendu professionnel.

Module 6 : Réalisation de projet personnel

- Création d’un vêtement complet (au choix : jupe, robe, chemisier, pantalon…).
- Travail en autonomie avec accompagnement personnalisé.
- Présentation finale : vêtement, fiche technique, photos ou carnet de réalisation.